

Комплексная краткосрочная программа социально-медицинской реабилитации часто болеющих детей

Краткая аннотация

Предлагаемая краткосрочная программа представляет собой комплекс оздоровительно-профилактических мероприятий с часто длительно болеющими детьми и детьми с ослабленным состоянием здоровья.

В программе предоставлены социально-медицинские услуги: сеансы физиотерапии, спелеотерапии, медицинского массажа, занятия по лечебной физкультуре, фитотерапия.

Программа адресована родителям для укрепления иммунитета детей и оздоровления.

Пояснительная часть

Часто болеющие дети – это категория детей, подверженных высокому уровню заболеваемости острыми респираторными заболеваниями вследствие нарушений в защитных системах организма. Эти дети нуждаются в повышении устойчивости организма к вирусам.

Часто болеющие дети (ЧБД) – дети, переносящие острые респираторные инфекции чаще, чем условно здоровые дети (т. е. более 4-6 раз за год). Понятие «часто болеющие дети» не является диагнозом и самостоятельной нозологической формой: за ним могут скрываться различные заболевания респираторной системы (ринит, назофарингит, синусит, ларинготрахеит, бронхит и др.). Считается, что основной причиной повторных респираторных заболеваний у детей является истощение резервов противоинфекционных защитных механизмов. Возбудителями повторных инфекций у часто болеющих детей в большинстве случаев выступают вирусы, бактерии. Иногда, казалось бы, нормально развивающийся ребенок переходит в категорию часто болеющих детей после того, как начинает посещать дошкольные образовательные учреждения, что объясняется высоким уровнем контактов с источниками инфекции.

У часто болеющих детей отмечается склонность к продолжительному и осложненному течению инфекций. В структуре осложнений у них преобладает гайморит, гнойный отит, бронхиальная астма, пиелонефрит, ревматизм. У часто болеющих детей преобладают ОРВИ, при этом респираторные инфекции у них могут протекать в форме поражения ЛОР-органов (аденоидитов, тонзиллитов, синуситов), верхних дыхательных путей (ринитов, назофарингитов, ларинготрахеитов и др.) и нижних дыхательных путей (бронхитов, бронхиолитов, пневмонии).

Частая инфекционная заболеваемость приводит к нарушению нервно-психического и физического развития детей, формированию вегето-сосудистой дистонии, ограничению социальных контактов со сверстниками,

плохой успеваемости. Нередко у часто болеющих детей отмечается несформированность наглядно-действенного и наглядно-образного мышления, задержка речевого развития, нарушение мелкой моторики. Следовательно, укрепление здоровья часто болеющих детей, повышение их сопротивляемости простудным и вирусным заболеваниям являются особо актуальными.

Поскольку за понятием «часто болеющие дети» скрывается широкий круг индивидуальных проблем, невозможно говорить об универсальном алгоритме лечения. При хронической ЛОР-патологии проводятся физиотерапия (УФО миндалин, ингаляции, СВЧ, УВЧ, лазер на регионарные лимфоузлы), спелеотерапия. Восстановительно-реабилитационное направление включает общегигиенические мероприятия: организацию рационального режима дня, полноценное питание, прием поливитаминных комплексов, проведение закаливающих процедур, гидротерапии, общего массажа, дыхательной гимнастики и ЛФК.

Бюджетное учреждение Республики Алтай «Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» (далее-Центр) имеет Лицензию Министерства здравоохранения Республики Алтай № ЛО-04-01-000468 от 07.11. 2018 г. на осуществление медицинской деятельности. При оказании первичной, в том числе доврачебной, врачебной и специализированной, медико-санитарной помощи организуются и выполняются следующие работы (услуги): при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: лечебной физкультуре, медицинскому массажу, организации сестринского дела, сестринскому делу в педиатрии, физиотерапии. При оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: организации здравоохранения и общественному здоровью, педиатрии. При оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: лечебной физкультуре и спортивной медицине, неврологии, организации здравоохранения и общественному здоровью, рефлексотерапии, физиотерапии.

При проведении медицинских осмотров, медицинских освидетельствований и медицинских экспертиз организуются и выполняются следующие работы (услуги): при проведении медицинских экспертиз по: экспертизе качества медицинской помощи.

Для проведения качественной социально-медицинской реабилитации часто болеющих детей Центр располагает достаточной материально-технической базой: оборудованы лицензированные кабинеты физиотерапии, спелеотерапии, лечебной физкультуры.

В целях профилактики выше перечисленных заболеваний Центр предлагает комплексную краткосрочную программу социально-медицинской реабилитации.

Цель программы: расширение перечня стандартных социальных услуг, предоставляемых для разных групп населения при самостоятельном обращении за получением социальных услуг.

Задачи:

-профилактика сезонных заболеваний лор-органов, верхних и нижних дыхательных путей;

-укрепление здоровья часто болеющих детей, повышение сопротивляемости простудным и вирусным заболеваниям;

- привлечение дополнительных средств для укрепления материально-технической базы Центра, увеличения спектра оказываемых услуг.

Ожидаемые результаты:

- повышение иммунитета, оздоровление детей;

- нормализация нервно-психического и физического развития детей;

- улучшение качества жизни детей и их родителей.

Комплексная краткосрочная программа реабилитации ЧБД включает следующее:

| № п/п | Наименование услуги | Количество услуг | Цена за 1 услугу, в руб. | Сумма, в руб. |
|-------|-----------------------------------|------------------|--------------------------|---------------|
| 1 | Спелеотерапия | 10 | 123,00 | 1230,00 |
| 2 | Амплипульстерапия* | 3 | 88,00 | 264,00 |
| 3 | Лазеротерапия * | 3 | 88,00 | 264,00 |
| 4 | Магнитнотерапия * | 3 | 88,00 | 264,00 |
| 5 | Ультразвук * | 3 | 88,00 | 264,00 |
| 6 | Электрофорез * | 3 | 88,00 | 264,00 |
| 7 | Теплолечение (парафино-озокерит)* | 3 | 123,00 | 369,00 |
| 8 | Кислородный коктейль (200 мл.) | 10 | 25,00 | 250,00 |
| 9 | Фито-чай (200 мл.) | 10 | 18,00 | 180,00 |
| 10 | Медицинский массаж | 10 | 369,00 | 3690,00 |
| 11 | Занятия по лечебной физкультуре | 10 | 289,00 | 2890,00 |

*в течение 10 рабочих дней можно чередовать 3 вида физиотерапии.

Общая стоимость программы зависит от возраста ребенка и выбранных услуг, предложенных в таблице.

Краткое описание предлагаемых услуг

Спелеотерапия

Спелеокабинет (спелеокамера) - это помещение, где стены, потолки, пол покрыты калийной солью с повышенным содержанием магния и натрия и с помощью аппарата сухой солевой аэрозольтерапии насыщают воздух комнаты ионами хлорида натрия. Лечение в спелеокамере показано детям с бронхиальной астмой, перенесенной пневмонией, бронхитами, патологией лор-органов, нормализует сон, снимает стресс, уменьшает аллергические проявления при экземе или дерматите, улучшает обменные процессы; аэрозольные частицы благоприятно действуют на слизистую верхних дыхательных путей, на сердечно-сосудистую и эндокринную системы, желудочно-кишечный тракт, обеспечивают качественную психоэмоциональную разгрузку; помогают укрепить общий и местный иммунитет.

Амплипульстерапия

Синусоидальные модульные токи (СМТ) оказывают следующие эффекты: улучшение кровообращения, регенерация тканей, противовоспалительный эффект, противоотечное действие, устранение атрофии мышц, обезболивание и нормализация артериального давления; СМТ назначают при хроническом бронхите, бронхиальной астме, острой пневмонии затяжного течения, рините, гайморите, ларингите, фарингите и др. заболеваниях.

Магнитолазеротерапия

В результате данной процедуры активизируются собственные защитные силы организма, а также иммунная система; рассасывающее действие позволяет бороться с отеками, абсцессами (гнойные воспаления).

Ультразвук

Ультразвуковая терапия – физиотерапевтический метод, когда на поражённую область воздействуют ультразвуковые волны высокой частоты; метод прекрасно зарекомендовал себя при заболеваниях дыхательной системы и лор-органов, посттравматических состояниях и др.

Электрофорез

Лекарственный электрофорез снижает интенсивность воспалительного процесса; оказывает противоотечное действие; устраняет болевой синдром;

расслабляет повышенный мышечный тонус; производит успокаивающее действие; улучшает микроциркуляцию; ускоряет процесс регенерации тканей; активизирует защитные силы организма.

Парафино-озокерит

Для парафина характерно рассасывающее, болеутоляющее и антиспазматическое действие; улучшаются крово- и лимфообращения, повышается тканевый обмен.

Под влиянием озокерита прогрессивно увеличивается расширение капиллярной сети кожи, раскрываются запасные капилляры, усиливаются крово- и лимфообращения и устраняются застойные явления.

Медицинский массаж

Массаж способствует улучшению кровоснабжения в организме, увеличению процентного содержания кислорода в крови, укреплению иммунитета, повышению работоспособности и общего самочувствия, стабилизации дыхания ребенка, нормализации мышечного тонуса, эмоционального и психосоматического состояния.

Лечебная физкультура

Физические упражнения используются как средство стимуляции внутренних резервов организма, предупреждения и лечения болезней, в процессе многократного повторения различных физических упражнений восстанавливаются утраченные и развиваются новые двигательные навыки и физические качества, происходят положительные изменения функций органов и систем, что в совокупности способствует восстановлению и укреплению здоровья, повышению иммунитета.

Фитотерапия

В фитотерапии лечение травами путем переработки растений ориентированы на сохранение всего комплекса активных веществ растения, при лечении острых респираторных инфекций используются растения, обладающие противовирусным, антибактериальным, противовоспалительным и иммунорегулирующим действием, улучшающие дренажную функцию бронхов; способствующие быстрому выздоровлению.

Кислородный коктейль

Кислородные коктейли оздоравливают, укрепляют иммунитет; оказывают выраженное лечебное воздействие на весь организм; обогащают

организм человека чистейшим кислородом, избавляя его от гипоксии или кислородного голодания, идет насыщение витаминами и фитоэлементами, легко справляются с симптомами хронической усталости, бессонницей, помогают в борьбе со стрессовыми ситуациями, являются хорошим питанием для мозга, а также прекрасно восстанавливают его после длительных умственных нагрузок.

При условии заключения клиентом договора на оказание платных услуг по комплексной краткосрочной программе реабилитации ЧБД Центр предусматривает скидки на стоимость услуг в размере 10%.

Тарифы на платные услуги, не входящие в перечень гарантированных социальных услуг, оказываемые БУ РА «РРЦ для детей и подростков с ограниченными возможностями», утверждены директором Центра, согласованы с Министерством труда, социального развития и занятости населения Республики Алтай и размещены на информационных стендах и сайте Центра.

Ответственности за последствия прохождения краткосрочной программы Центр не несет.